



INSTRUCCIONES:

Puntúe en una escala de 0 a 10 cómo está cada una de las áreas que se nombran en el perímetro de la circunferencia actualmente en su vida, siguiendo el criterio de evolución de los círculos concéntricos desde 0= Muy mal; hacia 5= Ni bien ni mal; hasta 10=Muy bien.

Dibuje una cruz en cada radio (por cada área) justo en la intersección con el círculo que indica su puntuación

Una los puntos en el sentido de las agujas del reloj, empezando por el radio del área "Hogar" (coincidente con las 12). Al final debe mostrarse una línea poligonal cerrada

Si esa línea poligonal fuese el contorno de una rueda ¿Rodaría? ¿Y si rodara por baches? ¿Qué pasaría?

Las áreas peor puntuadas son las susceptibles de mejora en su vida actual. La idea debería ser que esa línea poligonal fuera lo más cercana posible a un círculo.